



**Campionat de Catalunya**  
**Triatló per relleus**

**Pineda de Mar**

**13/06/2021**

## 1. La prova

Després d'un parèntesi obligat per la pandèmia, arriba la 6a edició del **TriRelay Triatló**, un triatló per Relleus en distància Super Sprint. TriRelay és una prova elèctrica i trepidant, en realitzar-se consecutivament i de forma encadenada 3 triatlons.

TriRelay Triatló és una prova espectacular on **cadascun dels 3 integrants de cada equip realitza un triatló Super Sprint en la seva totalitat**, abans de passar el relleu al següent membre del seu equip. La classificació final està determinada pel temps entre la sortida del primer participant i l'arribada del darrer rellevista.

- a. Distàncies (per a cadascun dels rellevistes):
  - Swim 300 m
  - Bike 7 km
  - Run 2 km
- b. Format:
  - Elit Masculí - Campionat Nacional de Catalunya - **1 sol equip per club**
  - Elit Femení - Campionat Nacional de Catalunya - **1 sol equip per club**
  - Open (Prova oberta a federats i no federats, mateix o diferent club)
- c. Lloc: Pineda de Mar
- d. Data: Diumenge 13/06/2021
- e. Horaris:
  - 7:30 – 11:00 Recollida dorsals (**TOTS ELS PARTICIPANTS**)
  - 8:00 Obertura boxes prova relleus
  - 9:15 Tancament boxes prova relleus
  - **9:30 Sortida Elit Masculí**
  - **9:31 Sortida Elit Femení**
  - **9:40 Sortida Open**
  - 9:30 Obertura boxes prova Jove
  - 11:00 Tancament boxes prova Jove
  - **11:15 Sortida prova Jove (categories Infantil, Cadet i Juvenil)**
  - 10:00 Obertura boxes Endurance
  - 11:30 Tancament Endurance
  - **11:45 Sortida Endurance (Doble Super Sprint Individual)**
  - 13:30 Entrega de Premis

\*\* En aquesta edició del TriRelay Triatló, els boxes de cada prova seran independents. Això permetrà que els participants de la prova de relleus, tant **Elit** com **Open**, puguin retirar el seu material un cop aquesta prova es doni per finalitzada, no havent d'esperar al final de la prova **Jove** i **Endurance**. No obstant això, demanem a tots els participants anar amb compte atès que simultàniament s'estaran celebrant les altres proves.

\*\* Per assegurar el "timming" de cursa previst i amb l'objectiu d'igualar el nivell de participació de les sortides Elit i Open, s'aplicarà un temps de tall (1h50m) exclusivament als equips Elit Masculí i Elit Femení. Tingueu en compte el vostre nivell abans d'inscriure-us!!

\*\* Preguem màxima atenció i compliment de les mesures COVID al llarg de tota la prova. Tot i que els voluntaris us podran ajudar en tot moment, us demanem que llegiu detingudament el full annex específic.

## 2. Inscripcions

- [Elit masculí](#) (a partir 13/05/2021)
  - [Elit femení](#) (a partir 13/05/2021)
  - [Open](#) (places restants a partir 20/05/2021)
- a. **El nombre total de places disponibles per a la prova relleus és de 90 equips.** Els equips Elit tindran preferència d'inscripció, per això s'obriran inscripcions el **13/5/2021** exclusivament per a ells. En cas de no exhaurir-se, a partir del **20/5/2021** s'obriran inscripcions per als equips Open.
- b. **Equips Elit** (masculí i femení): Segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló, un sol equip (masculí i femení) podrà representar a cadascun dels clubs que vulguin optar al Campionat Nacional de Catalunya, modalitat relleus. La inscripció dels equips Elit es realitzarà a través del [web de la federació](#).
- c. **Open:** La resta d'equips participaran a la prova Open, oberta a:
- Altres equips dels clubs ja representats a la prova Elit.
  - Membres de clubs diferents que vulguin competir plegats.
  - Participants no federats que vulguin fer equip.
  - Federats i no federats que vulguin formar equip.
  - Equips masculins, femenins o mixtes.

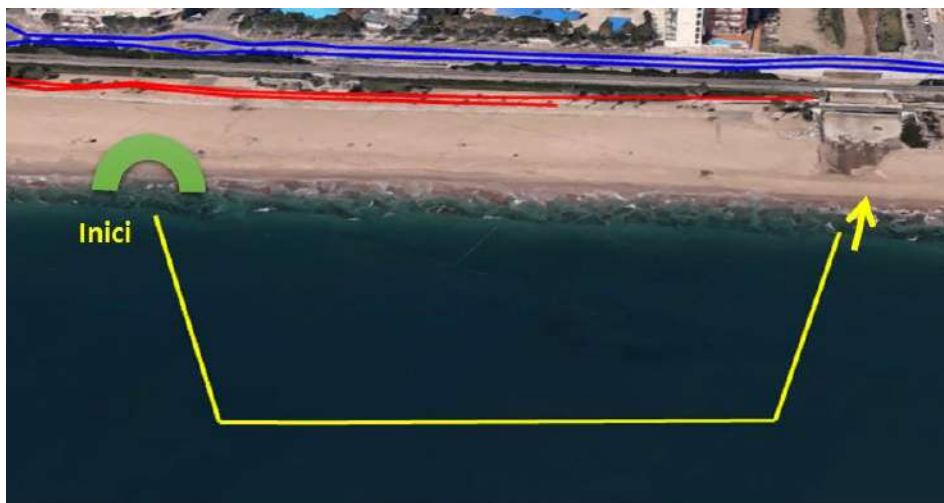
Els equips Open faran la seva inscripció a través del [web de l'organitzador](#).

- d. **Preus Elit: 85€** per equip.
- e. **Preus Open: 75€** per equip amb tots els components federats. Suplement de 5€ per cada component no federat. Suplement de 5€ pel lloguer del xip. Fiança de 10€ pel lloguer del xip a retornar en finalitzar la competició.

swim · bike · run

## 3. Circuits

Swim: 300 m – 1 volta (línia groga)



**Bike:** 7 km – 2 voltes passeig marítim (línia blava)



**Run:** 2 km – 1 volta (línia vermella)



#### 4. Com arribar-hi

swim · bike · run

<https://goo.gl/maps/dPtQmJ6fsoYwta917>

#### 5. Reglament i Premis

Premis:

- Segons reglament de la FCT les proves puntuables per a la Lliga de Clubs de Duatló i Triatló 2021 hauran de repartir premis en metàl·lic.
- En el cas del TriRelay Triatló, l'import total de premis en metàl·lic a repartir serà de 600€, i es distribuiran de la següent forma entre els tres equips Elit Masculí i Elit Femení que ocupin el pòdium:
  - o 1r classificat masculí 150€ i femení 150€
  - o 2n classificat masculí 90€ i femení 90€
  - o 3r classificat masculí 60€ i femení 60€
- Trofeu per als tres primers equips Elit Masculí i Elit Femení.
- Trofeu per als tres primers equips Open Masculí, Femení i Mixt.

## Reglament FCT / FETRI:

### 13. COMPETICIÓN POR RELEVOS

En la competición de relevos, cada componente del equipo completará un Triatlón, Duatlón o Triatlón de Invierno. Un equipo se compondrá de tres deportistas en competiciones masculinas o femeninas, y de cuatro deportistas en competiciones mixtas.

#### 13.1. EQUIPOS

Los equipos deben llevar durante toda la competición el uniforme de club que será el mismo para todos los componentes del equipo.

#### 13.2. RELEVOS

- El relevo se dará en la zona habilitada al efecto, conocida como "Zona de Relevo", que tendrá una longitud de 15 metros.
- El relevo se completará cuando el deportista que finaliza contacta con su mano, dentro de la zona de relevo, al deportista que empieza la competición.
- Si el contacto se produce fuera de la zona de relevo, el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el área de penalización.
- Si el relevo no se produce completamente, el equipo será descalificado.
- Antes del relevo, los deportistas esperarán en la zona de espera a las órdenes de los oficiales.

#### 13.3. ÁREA DE PENALIZACIÓN

Las sanciones por tiempo podrán ser cumplidas por cualquier integrante del equipo que esté compitiendo.

#### 13.4. LLEGADA

Solo está permitido que el último integrante del equipo cruce la línea de meta.

#### 13.5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- El tiempo total es el tiempo del equipo, que va desde el inicio con el primer deportista, hasta que el tercero o cuarto cruza la línea de meta.
- Se cronometrarán y publicarán cada uno de los tiempos de los integrantes.

**NOTA IMPORTANT:** No es podrà participar amb bicicleta de muntanya. Els equips podran compartir la mateixa bicicleta.

**NOTA IMPORTANT per a la prova OPEN:** Els 3 components de cada equip NO hauran de portar necessàriament el mateix uniforme.

## 6. Contacte + info

[info@trirelay.cat](mailto:info@trirelay.cat)

[www.trirelay.cat](http://www.trirelay.cat)

Tel. 600 575 228

swim · bike · run