



**Duatló per relleus**

  
*swim · bike · run*  
**Campionat de Catalunya**  
**i Prova Open**

**Pineda de Mar**

**20-02-2022**

## 1. La prova

Consolidades les proves TriRelay, amb sis edicions de la modalitat Triatló (2015-2021) i quatre Duatlons (2017-2020), l'organització vol continuar aquest projecte amb la cinquena edició del **TriRelay Duatló** i la quarta edició del **TriRelay Duatló Jove**, una prova ideal per a la temporada d'hivern.

TriRelay Duatló és una prova espectacular on **cadascun dels 3 integrants de cada equip realitza un duatló Super Sprint en la seva totalitat**, abans de passar el relleu al següent membre del seu equip. La classificació final està determinada pel temps entre la sortida del primer participant i l'arribada del darrer rellevista.

- a. Distàncies (per a cadascun dels rellevistes):
  - Run 3 km
  - Bike 7 km
  - Run 1,5 km
  
- b. Format:
  - Elit Masculí - Campionat Nacional de Catalunya - **1 sol equip per club.**
  - Elit Femení - Campionat Nacional de Catalunya - **1 sol equip per club.**
  - Open (Prova oberta a federats i no federats, mateix o diferent club).
  - Jove (Duatló individual super sprint, categories Infantil, Cadet i Juvenil).
  
- c. Lloc: Pineda de Mar
  
- d. Data: Diumenge 20/02/2022
  
- e. Horaris:
  - 08:00 – 09:30 Recollida de dorsals (**TOTS ELS PARTICIPANTS**)
  - 08:30 Obertura boxes
  - 09:45 Tancament boxes
  - 10:00 Sortida Elit Masculí**
  - 10:02 Sortida Elit Femení**
  - 10:10 Sortida Open**
  - 12:00 Sortida Duatló Jove (categories Infantil, Cadet i Juvenil)**
  - 12:30 Obertura boxes
  - 13:00 Entrega de Premis i Sorteig de REGALS** (valorats aprox. en 2.500€)

(\*)**Atenció:** Per diversos motius, el campionat de Catalunya tindrà 1h 45' per poder finalitzar la prova. TOT equip que no cregui poder realitzar la prova en aquest temps de tall, preguem que faci la inscripció a la prova Open.

### Inscripcions

- [Elit masculí](#)
- [Elit femení](#)
- [Open](#)
- [Jove](#)

a. **Equips Elit (masculí i femení).** Segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló, un sol equip (masculí i femení) podrà representar a cadascun dels clubs que vulguin optar al Campionat Nacional de Catalunya, modalitat relleus. La inscripció dels equips Elit es realitzarà a través del [web de la federació](#).

b. **Open.** La resta d'equips participaran a la prova Open, oberta a:

- Segons equips de membres dels clubs ja representats a la prova Elit.
- Membres de clubs diferents que vulguin competir plegats.
- Participants no federats que vulguin fer equip.
- Federats i no federats que vulguin formar equip.
- Equips masculins, femenins o mixtes.

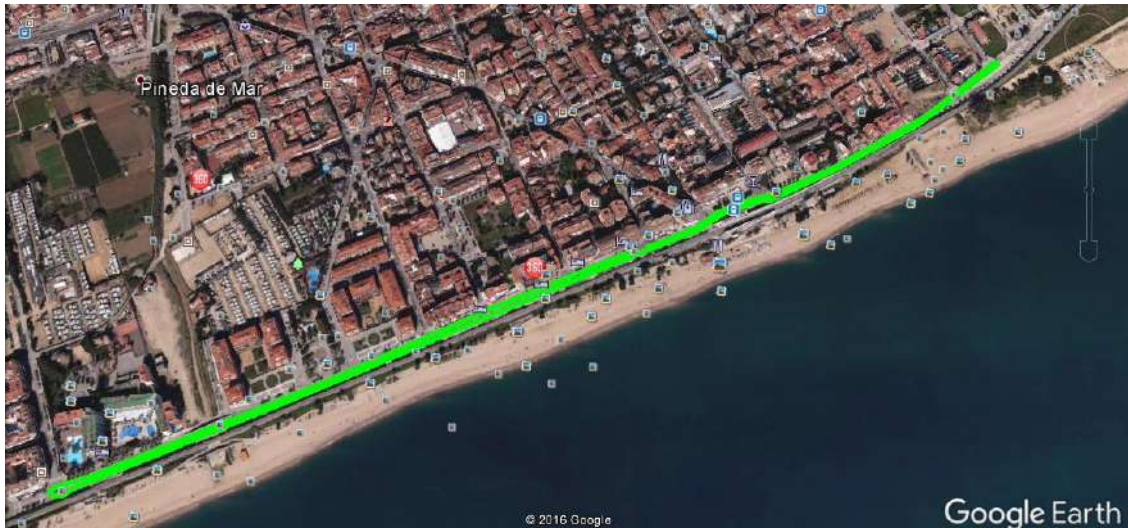
Tots els equips Open faran la seva inscripció a través del [web de l'organitzador](#).

c. **Preus Elit: 85€** per equip.

d. **Preus Open: 75€** per equip amb tots els components federats. Suplement de 5€ per cada component no federat. Suplement de 5€ pel lloguer del xip. Fiança de 10€ pel lloguer del xip a retornar en finalitzar la competició.

## 2. Circuits

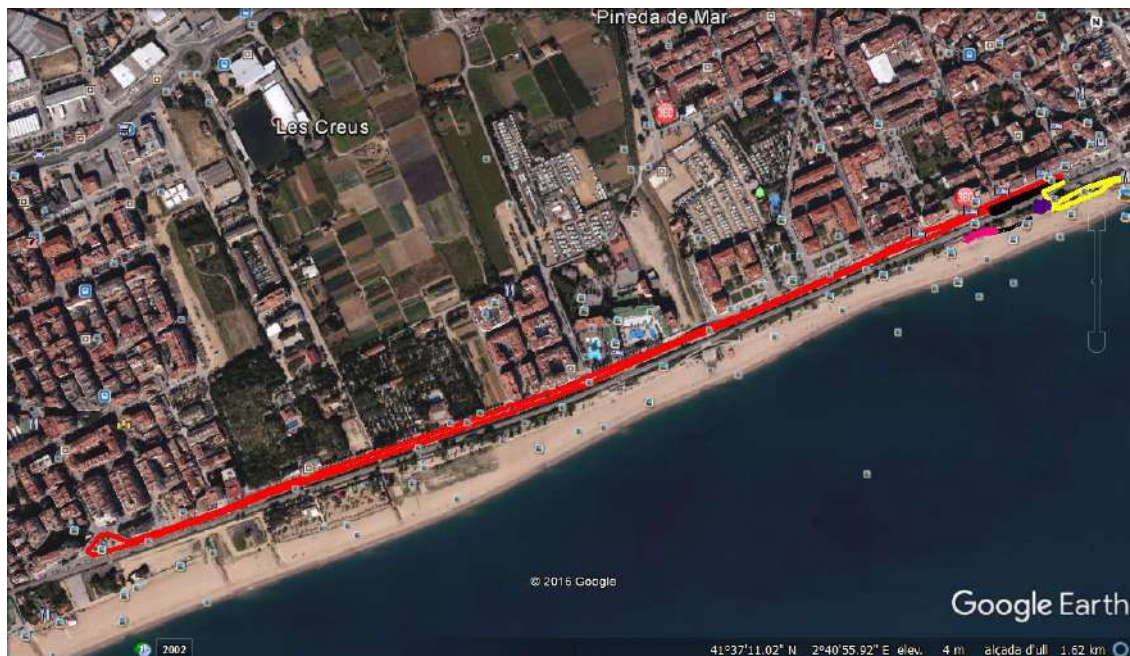
1r Run: (1r rellevista) 3 km – 1 volta (línia verda)



1r Run: (2n i 3r rellevista) 3 km – 1 volta (línia blava)



Bike: 7 km – 2 voltes passeig marítim (línia vermella)



2n Run: 1,5 km – 1 volta (línia groga)



### 3. Com arribar-hi

<https://goo.gl/maps/joPI6>

## 4. Reglament i Premis

### Premis:

- Segons reglament de la FCT les proves puntuables per a la Lliga de Clubs de Duatló i Triatló 2022 hauran de repartir premis en metàl·lic.
- En el cas del TriRelay Duatló, i a raó del preu d'inscripció, l'import total de premis en metàl·lic a repartir serà de 600€, i es distribuïran de la següent forma entre els tres equips Elit masculí i femení que ocupin el pòdium:
  - o 1r classificat Elit masculí 150€ i Elit femení 150€
  - o 2n classificat Elit masculí 90€ i Elit femení 90€
  - o 3r classificat Elit masculí 60€ i Elit femení 60€
- Trofeu per als tres primers equips Elit masculí i Elit femení.
- Trofeu per als tres primers equips Open masculí, Open femení i Open mixt.
- Regal de cortesia i Sorteig de material esportiu entre tots els participants (aprox. 2.500€).

### Reglament FCT / FETRI:

#### 13. COMPETICIÓN POR RELEVOS

En la competición de relevos, cada componente del equipo completará un Triatlón, Duatlón o Triatlón de Invierno. Un equipo se compondrá de tres deportistas en competiciones masculinas o femeninas, y de cuatro deportistas en competiciones mixtas.

##### 13.1. EQUIPOS

Los equipos deben llevar durante toda la competición el uniforme de club que será el mismo para todos los componentes del equipo.

##### 13.2. RELEVOS

- a) El relevo se dará en la zona habilitada al efecto, conocida como "Zona de Relevo", que tendrá una longitud de 15 metros.
- b) El relevo se completará cuando el deportista que finaliza contacta con su mano, dentro de la zona de relevo, al deportista que empieza la competición.
- c) Si el contacto se produce fuera de la zona de relevo, el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el área de penalización.
- d) Si el relevo no se produce completamente, el equipo será descalificado.
- e) Antes del relevo, los deportistas esperarán en la zona de espera a las órdenes de los oficiales.

##### 13.3. ÁREA DE PENALIZACIÓN

Las sanciones por tiempo podrán ser cumplidas por cualquier integrante del equipo que esté compitiendo.

##### 13.4. LLEGADA

Sólo está permitido que el último integrante del equipo cruce la línea de meta.

##### 13.5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- a) El tiempo total es el tiempo del equipo, que va desde el inicio con el primer deportista, hasta que el tercero o cuarto cruza la línea de meta.
- b) Se cronometrarán y publicarán cada uno de los tiempos de los integrantes.

**Nota important:** No es podrà participar amb bicicleta de muntanya. Els equips podran compartir la mateixa bicicleta.



**Nota important per a la prova OPEN:** Els 3 components de cada equip NO hauran de portar necessàriament el mateix uniforme.

## 5. Contacte + info

[info@trirelay.cat](mailto:info@trirelay.cat)

<http://trirelay.cat/>

Tel. 600 57 52 28

