



## **Triatló per relleus**

Campionat de Catalunya

### **Prova OPEN**

Triatló per relleus

*swim · bike · run*

### **Triatló JOVE**

Infantil, Cadet i Juvenil

## **Triatló ENDURANCE**

Doble Triatló Super Sprint Individual

Pineda de Mar

11-06-2022

## 1. La prova

Consolidades ja les proves TriRelay, amb sis edicions de la modalitat Triatló (2015-2019, 2021) i cinc edicions de la modalitat Duatló (2017-2020, 2022), continuem el projecte amb l'organització del "VII TriRelay Triatló" per relleus (equips de 3 persones), del "V TriRelay Triatló Jove" (prova individual per a categories Infantil, Cadet i Juvenil) i del "III TriRelay Endurance" (prova individual de dues triatlons super sprint seguides).

**TriRelay Triatló** és una prova espectacular on **cadascun dels 3 integrants de cada equip realitza un triatló Super Sprint en la seva totalitat**, abans de passar el relleu al següent membre del seu equip. La classificació final està determinada pel temps entre la sortida del primer participant i l'arribada del darrer rellevista.

- a. Distàncies (per a cadascun dels participants):
  - Swim **300 m**
  - Bike **7 km**
  - Run **2 km**
  
- b. Proves:
  - **Elit Masculí** - Campionat Nacional de Catalunya - 1 sol equip per club.
  - **Elit Femení** - Campionat Nacional de Catalunya - 1 sol equip per club.
  - **Open** (prova oberta a federats i no federats, mateix o diferent club).
  - **Jove** (triatló individual super sprint, categories Infantil, Cadet i Juvenil).
  - **Triatló Endurance** (doble triatló individual).
  
- c. Lloc: **Pineda de Mar** swim · bike · run
  
- d. Data: **Dissabte 11/06/2022**
  
- e. Horaris:
  - 14:00 – 17:00 Recollida de dorsals (**TOTS ELS PARTICIPANTS**)
  - 14:00 Obertura boxes
  - 15:15 Tancament boxes
  - **15:30 Sortida Elit Masculí**
  - **15:31 Sortida Elit Femení**
  - **15:40 Sortida Open**
  - 15:30 Obertura boxes prova jove
  - 17:00 Tancament boxes prova jove
  - **17:15 Sortida Triatló Jove** (categories Infantil, Cadet i Juvenil)
  - 16:00 Obertura boxes *Endurance*
  - 17:00 Tancament boxes *Endurance*
  - **17:45 Sortida Triatló Endurance** (Doble Super Sprint individual)
  - 19:15 Entrega de Premis

## 2. Inscripcions

- [Elit masculí](#)
- [Elit femení](#)
- [Open](#)
- [Jove](#)
- [Endurance](#)

- a. **Equips Elit** (masculí i femení): Segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló, un sol equip (masculí i femení) podrà representar a cadascun dels clubs que vulguin optar al Campionat Nacional de Catalunya, modalitat relleus. La inscripció dels equips Elit es realitzarà a través del [web de la federació](#).
- b. **Equips Open**: La resta d'equips, modalitat relleus, participaran a la prova Open, oberta a:
- Segons equips de membres dels clubs ja representats a la prova Elit.
  - Membres de clubs diferents que vulguin competir plegats.
  - Participants no federats que vulguin fer equip.
  - Federats i no federats que vulguin formar equip.
  - Equips masculins, femenins o mixtes.

Els equips Open faran la seva inscripció a través del [web de l'organitzador](#).

- c. **Preus Equips Elit: 85€** per equip.
- d. **Preus Equips Open: 75€** per equip amb tots els components federats. Suplement de 5€ per cada component no federat. Suplement de 5€ pel lloguer del xip. Fiança de 20€ pel lloguer del xip a retornar en finalitzar la competició.
- e. **Preus Triatló Jove: 15€** Suplement de 5€ si no s'està federat. Suplement de 5€ pel lloguer del xip. Fiança de 20€ pel lloguer del xip a retornar en finalitzar la competició.
- La inscripció de la prova JOVE es realitzarà a través del [web de la federació](#).
- f. **Preus Triatló Endurance:**
- Preu Federats: **28€**
  - Preu No Federats: **40€**
  - Preu Juvenil i Júnior Federats: **15€**
  - Preu Juvenil i Júnior No Federats: **27€**

La inscripció de la prova Endurance es farà a través del [web de la federació](#).

### 3. Circuits

Swim: **300 m** – 1 volta (línia groga)



Bike: **7 km** – 2 voltes (línia blava)



Run: **2 km** – 1 volta passeig marítim (línia vermella)



#### 4. Com arribar-hi

<https://goo.gl/maps/dPtQmJ6fsoYwta917>

#### 5. Trofeus i Premis

- Segons reglament de la FCT les proves puntuables per a la Lliga de Clubs de Duatló i Triatló 2022 hauran de repartir premis en metàl·lic.
- En el cas del TriRelay Triatló, i a raó del preu d'inscripció, l'import total de premis en metàl·lic a repartir serà de **900€**, els quals es distribuiran de la forma següent entre els tres equips Elit masculí i Elit femení que ocupin el pòdium:
  - 1r classificat Elit masculí **150€** i Elit femení **150€**
  - 2n classificat Elit masculí **90€** i Elit femení **90€**
  - 3r classificat Elit masculí **60€** i Elit femení **60€**
- Trofeu per als tres primers equips Elit masculí i Elit femení.
- Trofeu per als tres primers equips Open masculí, Open femení i Open mixt.
- Premis en metàl·lic de la prova Endurance:
  - 1r classificat Endurance masculí **75€** i Endurance femení **75€**
  - 2n classificat Endurance masculí **50€** i Endurance femení **50€**
  - 3r classificat Endurance masculí **25€** i Endurance femení **25€**
- Trofeu per als tres primers classificats Endurance masculí i Endurance femení.
- Trofeu per als tres primers classificats masculí i femení del "Triatló JOVE", categories Infantil, Cadet i Juvenil.



## 6. Reglament FCT/FETRI

### 13. COMPETICIÓN POR RELEVOS

En la competición de relevos, cada componente del equipo completará un Triatlón, Duatlón o Triatlón de Invierno. Un equipo se compondrá de tres deportistas en competiciones masculinas o femeninas, y de cuatro deportistas en competiciones mixtas.

#### 13.1. EQUIPOS

Los equipos deben llevar durante toda la competición el uniforme de club que será el mismo para todos los componentes del equipo.

#### 13.2. RELEVOS

- a) El relevo se dará en la zona habilitada al efecto, conocida como "Zona de Relevo", que tendrá una longitud de 15 metros.
- b) El relevo se completará cuando el deportista que finaliza contacta con su mano, dentro de la zona de relevo, al deportista que empieza la competición.
- c) Si el contacto se produce fuera de la zona de relevo, el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el área de penalización.
- d) Si el relevo no se produce completamente, el equipo será descalificado.
- e) Antes del relevo, los deportistas esperarán en la zona de espera a las órdenes de los oficiales.

#### 13.3. ÁREA DE PENALIZACIÓN

Las sanciones por tiempo podrán ser cumplidas por cualquier integrante del equipo que esté compitiendo.

#### 13.4. LLEGADA

Sólo está permitido que el último integrante del equipo cruce la línea de meta.

#### 13.5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- a) El tiempo total es el tiempo del equipo, que va desde el inicio con el primer deportista, hasta que el tercero o cuarto cruza la línea de meta.
- b) Se cronometrarán y publicarán cada uno de los tiempos de los integrantes.

**Nota important:** No es podrà participar amb bicicleta de muntanya. Els equips podran compartir la mateixa bicicleta.

**Nota important per a la prova OPEN:** Els 3 components de cada equip NO hauran de portar necessàriament el mateix uniforme.

## 7. Contacte + info

[info@trirelay.cat](mailto:info@trirelay.cat)

<http://trirelay.cat/>

Tel. 600575228